



Областное государственное бюджетное учреждение
«Региональный ресурсный многопрофильный центр «РОСТ»
Адрес: 664056, г. Иркутск, ул. Софьи Перовской 30/1
Телефон: 8(3952) 66 79 45
e-mail: oumc@bk.ru, сайт: www.umc38.ru
Регистрационный номер лицензии
ЛО35-01220-38/00374000 от 17 марта 2016 года.

Уважаемые коллеги!

С 1 марта 2024 года вступил в силу Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 мая 2023 г. N 482н об утверждении профессионального стандарта "Помощник по уходу".

На основании данного приказа отменен ранее действующий приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30 июля 2018 г. N 507н "Об утверждении профессионального стандарта "Сиделка (помощник по уходу)".

В соответствии с Перечнем профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение (утвержденного Приказом от 14 июля 2023 года № 534, с дополнениями от 29.02.2024 года № 136) профессия «Сиделка» заменена на профессию «Помощник по уходу».

ОГБУ «Центр «РОСТ» с 1 июля 2024 года начинает реализацию дистанционной программы профессионального обучения «Помощник по уходу».

На обучение принимаются лица без требований к уровню образования.

Начало обучения 15 числа каждого месяца.

Период обучения – 2 месяца (дистанционно).

Стоимость обучения – 6 000 руб.

Выдается свидетельство установленного образца о получении профессии.

Программа разработана с учетом профессионального стандарта и содержит полный учебно-методический комплекс текстовых лекций, видеолекций, дополнительной литературы.

Учебный план программы:

№	Наименование разделов и модулей
1.	Модуль 1. Специфика и особенности профессиональной деятельности помощника по уходу
1.1	Понятие «уход» и его содержание
1.2	Нормативно-правовые основы деятельности помощника по уходу. Профессиональный стандарт «Помощник по уходу». Организация и охрана труда помощника по уходу
1.3	Санитарные нормы и правила
1.4	Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе
1.5	Морально-этические нормы и правила взаимодействия с лицами в рамках профессиональной деятельности помощника по уходу
1.6	Способы профилактики эмоционального выгорания
2.	Модуль II. Организация приема пищи и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе
2.1	Принципы правильного питания, правила питьевого режима
2.2.	Продукты и блюда, разрешенные для питания лицам, нуждающимся в уходе, сроки и условия хранения, способы приготовления
3	Модуль III. Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе

3.1	Правила, способы и средства адаптации среды жизнедеятельности для лиц, нуждающихся в уходе
3.2	Технические средства реабилитации нуждающихся в уходе
3.3	Эргономичные методы, приемы и средства оказания помощи при передвижении, нуждающимся в уходе
4.	Модуль IV. Общий уход за лицами, нуждающимися в уходе
4.1	Оказание помощи в проведении и (или) проведение ежедневных процедур личной гигиены лицам, нуждающимся в постороннем уходе
4.2	Гигиенический уход за тяжелыми больными
4.3	Помощь при отправлении естественных нужд
4.4	Подготовка маломобильного пациента к визиту врача или к лабораторным исследованиям
5.	Модуль V. Повседневные наблюдения за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе
5.1	Основы здорового образа жизни
5.2	Режим приема лекарственных препаратов
5.3	Измерение основных показателей жизнедеятельности (температура тела, пульс, частота дыхания и артериальное давление)
5.4	Оказание первой помощи
	Модуль VI. Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе
6.1	Современные информационные технологии и устройства
6.2	Особенности и психология общения с лицами, нуждающимися в уходе
6.3	Особенности взаимодействия при уходе за лицами переживших травму
7.	Учебная практика

Обучаясь **дистанционно** (посредством сети **Интернет**), вы сами планируете время своего обучения, так как все лекции и задания приходят к вам на эл. почту. Вы самостоятельно изучаете материал, выполняете задания и отправляете на эл. почту преподавателя для проверки. При этом обучение проходит **без выезда** на место учебы и **не предполагает дополнительных затрат**. Это очень удобно и позволяет всегда оставаться на связи с преподавателем, задавать интересующие вопросы, получать задания.

Просим направлять заявки на электронный адрес:

rmv15@bk.ru или student@umc38.ru

Контактное лицо от Регионального ресурсного многопрофильного центра «РОСТ»:

Рушковская Марина Владимировна: 8(901) 667 94 40 (**звонить с учетом московского времени**)

г. Иркутск – Бянкина Людмила Игоревна, **8 (901) 667 94 39**

г. Иркутск – Вирц Марина Михайловна, **8 (901) 667 94 37**

Форма заявки:

Название программы _____

№	Регион!!! Учреждение (название полностью)	Ф. И. О.	Должность	Дата рождения	Образование (для переподготовки и курсов повышения квалификации)	Конт. тел.	Эл. почта (обязательно)	Указать плательщика 1. Юридическое лицо (принимается гарантийное письмо); 2. Физическое лицо

ВАЖНО!!!

При оплате от **юридического** лица просим направлять **реквизиты** учреждения.

Группы приступают к обучению 15 числа каждого месяца.

Ждем ваши заявки!

Подписывайтесь на нас в социальных сетях



и владейте информацией о наших курсах и вебинарах

- <https://t.me/kursumc>
- <https://vk.com/kursumc>

