

Аннотация рабочей программы дисциплины № 1 «Адаптивная физическая культура. Теория. Методика. Практика».

Цели освоения дисциплины	Формирование представлений о сущности и назначении адаптивной физической культуры.
Содержание дисциплины	1. Теоретические основы и методика адаптивной физической культуры. 2. Опыт работы с детьми-инвалидами. 3. Повышение эффективности проводимых занятий ЛФК и процедур массажа (использование нейромышечного стимулятора «Галилео» на занятиях с детьми ДЦП).
Перечень ресурсов	1. www.rsl.ru — российская государственная библиотека 2. www.elibrary.ru — научная электронная библиотека 3. www.knigafund.ru — электронно-библиотечная система «КнигаФонд» 4. www.Biblioonline.ru — электронная библиотечная система «Юрайт» 5. http://umc38.ru/elbiblioteka — электронная библиотека ОГБУ «Центр «РОСТ» При изучении дисциплины используются следующие программные средства: пакет офисных программ (MS Office), электронная почта, система дистанционного обучения «Mirapolis»
Виды учебной работы	Составление таблиц, изучение статей, нормативных и правовых документов, доклады
Форма текущего контроля	Тест
Форма промежуточной аттестации	Зачёт

Аннотация рабочей программы дисциплины № 2 «Адаптивная физическая культура как составная часть комплексной реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья»

Цели освоения дисциплины	Формирование знаний в области комплексной реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья посредством адаптивной физической культуры.
Содержание дисциплины	1. Методика адаптивной физической культуры для различных категорий граждан. 2. Рекреационные мероприятия для людей с ТМНР.
Перечень ресурсов	1. www.rsl.ru — российская государственная библиотека 2. www.elibrary.ru — научная электронная библиотека 3. www.knigafund.ru — электронно-библиотечная система «КнигаФонд» 4. www.Biblioonline.ru — электронная библиотечная система «Юрайт» 5. http://umc38.ru/elbiblioteka — электронная библиотека ОГБУ «Центр «РОСТ» При изучении дисциплины используются следующие

	программные средства: пакет офисных программ (MS Office), электронная почта, система дистанционного обучения «Mirapolis».
Виды учебной работы	Разработка таблиц, изучение нормативных документов, доклады.
Форма текущего контроля	Тест
Форма промежуточной аттестации	Зачёт

Аннотация рабочей программы дисциплины № 3 «Роль адаптивной физической культуры в учреждениях социального обслуживания»

Цели освоения дисциплины	Формирование знаний в области использования адаптивной культуры в учреждениях социального обслуживания.
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Методика проведения занятий по ЛФК. Структура занятий, целеполагание, использование оборудования. Показ видеороликов с комментарием к ним. 2. Практика применения кинестетикс на занятиях по адаптивной физической культуре (концепция помощи и самостоятельности). 3. Постуральный дренаж после перенесённой пневмонии (улучшение выведения мокроты, увеличение объёма вдоха, укрепление дыхательной мускулатуры). 4. Дыхательная гимнастика (выведение мокроты, укрепление дыхательной мускулатуры, увеличение объёма вдоха).
Перечень ресурсов	<ol style="list-style-type: none"> 1. www.rsl.ru — российская государственная библиотека 2. www.elibrary.ru — научная электронная библиотека 3. www.knigafund.ru — электронно-библиотечная система «КнигаФонд» 4. www.Biblioonline.ru — электронная библиотечная система «Юрайт» 5. http://umc38.ru/elbiblioteka — электронная библиотека ОГБУ «Центр «РОСТ» <p>При изучении дисциплины используются следующие программные средства: пакет офисных программ (MS Office), электронная почта, система дистанционного обучения «Mirapolis».</p>
Виды учебной работы	Разработка таблиц, изучение профессионально-этических кодексов, доклады.
Форма текущего контроля	Тест
Форма промежуточной аттестации	Зачёт