

Сопровождаемое проживание -  
технология социализации и абилитации  
людей с ментальной инвалидностью старше 18 лет.  
Социальная деревня «Семейная усадьба»

Согласно статье 9.1. Федерального закона  
от 24.11.1995 № 181-ФЗ (ред. от 10.07.2023)  
«О социальной защите инвалидов  
в Российской Федерации»,

**Сопровождаемое проживание инвалидов -**  
комплекс мер, направленных на обеспечение  
проживания в домашних условиях  
инвалидов старше 18 лет, не способных вести  
самостоятельный образ жизни без помощи  
других лиц, а также на повышение способности  
таких инвалидов к самообслуживанию и  
удовлетворению основных жизненных  
потребностей (осуществлению трудовой и иной  
деятельности, досугу и общению).

Если перефразировать формулировку:

**Сопровождаемое проживание инвалидов старше 18 лет, не способных вести самостоятельный образ жизни без помощи других лиц – это комплекс мер, направленных на:**

- обеспечение проживания в домашних условиях инвалидов – оборудованное жилье (материальная база), пребывание в правовом поле (потребность в безопасности)
- повышение способности таких инвалидов к самообслуживанию – реабилитация, абилитация
- удовлетворение основных жизненных потребностей – физиология, время для себя
- осуществление трудовой и иной деятельности – труд для общего блага, учеба (сопровожаемая занятость)
- досуг и общение (привязанность, взаимодействие)

Ассистент (помощник), оказывает персональную помощь инвалидам в передвижении, получении информации, ориентации, коммуникации, обучении, в осуществлении трудовой деятельности и получении социальных услуг.

## **Круги общения человека:**



**У каждого человека существуют круги общения с другими людьми. Упрощенно – это ближний круг, средний и дальний круги. Это среда жизнедеятельности человека, способная оказывать на него реабилитирующее и абилитирующее воздействие**

Применительно к человеку, живущему в своей семье:

Центр концентрических кругов – сам человек, это пространство сугубо личное, куда он допускает только отдельных людей, в частности - маму. У него есть своя комната, личные вещи.

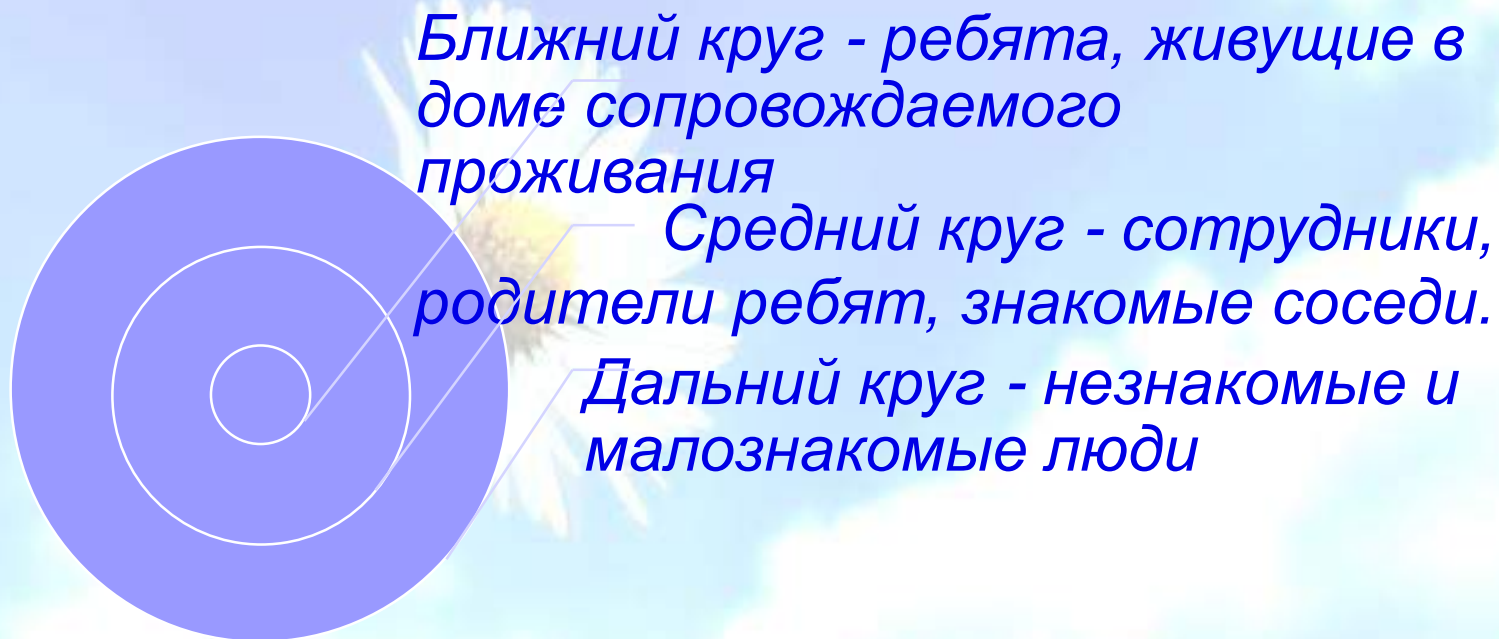
Ближний круг - родители и другие члены семьи. Есть предметы общего пользования.

Средний круг – соседи, учитель, социальный работник, друзья и хорошие знакомые. К ним можно обратиться с конкретным вопросом, с просьбой или проблемой.

Дальний круг – незнакомые и малознакомые люди.

Состояние безопасности обеспечивается в контактах с членами ближнего круга и частично – среднего.

Когда человек приходит в сообщество людей, живущих вместе, например, в дом сопровождаемого проживания, наполняемость его кругов общения меняется.



Трансформацию своего ближнего круга тяжело переживают родители, которые находятся в созависимых отношениях со своими взрослыми детьми. Они чувствуют себя не готовыми отпустить ребенка в самостоятельную жизнь

*Вместе - жители социальной деревни,  
родители, сотрудники, волонтеры*



*Чтобы уход детей из семьи был не травмирующим, родителям следует больше времени проводить в общении с сотрудниками, с такими же родителями как они.*

*Отпустить от себя ребенка они смогут только в том случае, если у них появится доверие к тем людям, которые возьмут на себя заботу об их собственном ребенке.*

*Родительские школы, совместные мероприятия, мастер-классы, семинары, индивидуальные доверительные беседы помогают родителям обрести душевный покой.*



*В разговорах, встречах родителей рождался образ социальной деревни – 1998 год*





*Человек не может рассматриваться в отдельности от той среды, где он живет.*

*Для человека, ежедневно нуждающегося в постоянной помощи других лиц, среда должна быть не только доступной и безбарьерной.*

*Среда его жизнедеятельности должна также обладать реабилитационными свойствами, способствовать расширению кругозора человека с недоразвитием интеллекта, обучать его, оказывать на него реабилитирующее воздействие.*

*Чтобы уход детей из семьи был не травмирующим, родителям следует больше времени проводить в общении с сотрудниками, с такими же родителями как они.*

*Отпустить от себя ребенка они смогут только если у них появится доверие к тем людям, которые возьмут на себя заботу об их собственном ребенке.*

*Родительские школы, совместные мероприятия, мастер-классы, семинары, индивидуальные доверительные беседы помогают родителям обрести душевный покой.*

Реабилитации в пределах **ближнего круга** для ребят способствуют беседы выходного дня.

Такие беседы направлены на обсуждение какого-то одного события недели – прошедшего или предстоящего.

Они проходят как обмен мнениями, которые могут быть выражены каждым по-разному, кто как умеет. И обязательно с бережным соблюдением личных границ каждого.

Ребята начинают лучше понимать мотивы поступков друг друга, эмоциональные напряжения ослабляются.



*К реабилитации в пределах **среднего круга** относится разнообразная деятельность по дому и по хозяйству, например, уборка в комнатах по субботам при поддержке ассистентов или подготовка рассады.*



*Ритуалы за столом, способствующие социализации и выработке таких качеств как умение ждать, аккуратность, самоконтроль, забота о товарище – тоже реабилитационная среда.*



Регулярные выпуски «Деревенской газеты», которая выходит с начала 2000 года, напоминают о событиях минувшей недели – календарные праздники, поездки, мероприятия, приезды гостей, изменения в природе – то, что оставило заметный след в памяти и повлияло на эмоциональное состояние, что взволновало или огорчило. Жизнь не должна превратиться в череду будней.



Еженедельные занятия с тренером адаптивной физкультурой – тоже абилитация и реабилитация, развивающие у ребят и индивидуальные качества, и умение работать в коллективе.





*Ритм труда в социальной деревне привязан к сезонам сельскохозяйственных работ: от посадочных работ до уборочной – в огороде, с осени до весны – в мастерских. И круглый год – работа по хозяйству и в доме.*



*Человек с ОВЗ – главное действующее лицо, ассистент для него – человек из среднего круга. Роль ассистента – помогать ровно столько, чтобы работа была сделана его подопечным максимально самостоятельно, помощи должно быть не больше и не меньше необходимого.*

*Достижения подопечного фиксируются и к меньшей планке уже не возвращаются.*



*Ритмы дня, недели, года создают ощущение предсказуемости, а значит – безопасности. Суточный ритм сводит воедино физические и психоэмоциональные переживания человека, позволяет не только осознать, но и прочувствовать происходящее.*

Утренний круг проводится перед завтраком. На кругу происходит планирование предстоящего дня – не раздача указаний ведущим, а поочередное проговаривание каждым, что он будет в течение дня делать. Обстановка деловая, состояние собранности и концентрации внимания.

Во время вечернего круга каждый по очереди рассказывает, чем он был занят днем, какую работу сделал, как был прожит его день. Все слушающие понимают, что эта работа была сделана на общее благо, а значит и для него в том числе. Тот, кто не может рассказать, просто помолчит, держа мячик в руках. Спокойное общение расслабляет, позволяя уйти в сон умиротворенным, с чувством исполненного долга и с ощущением благодарности друг другу.

Реабилитации в пределах **дальнего круга** способствуют:

- мероприятия в качестве зрителей или артистов в сельском клубе,
- строительство тренажерной площадки с участием Усть-Балейских детей,
- уборки контейнерной площадки поселка,
- посещения магазинов,
- ежегодные традиционные спартакиады с участием других организаций,
- проведение праздников Масленицы с приглашением гостей – семей с детьми-инвалидами разных возрастов,
- туристические походы,
- и другие подобные мероприятия

# «Семейная усадьба»



*В 2020 году социальная деревня была зарегистрирована как самостоятельное юридическое лицо по месту фактической деятельности – Автономная некоммерческая организация помощи инвалидам «Семейная усадьба» и продолжает свою деятельность, сопровождая по жизни 11 человек преимущественно с 1 группой инвалидности. Четверо ребят – выпускники детских домов, сироты.*

*За 29 лет существования ИОООИ «Семейная усадьба» формы ее работы менялись сообразно обстоятельствам. Неизменным при этом остается принцип опоры на внутренний потенциал человека с нарушениями и на естественные, заложенные природой здоровые ресурсы его развития.*

*ИОООИ «Семейная усадьба» продолжает свою деятельность по подготовке детей и молодежи с ментальной инвалидностью к максимально возможной самостоятельной жизни на базе созданного в 1997 году Центра дневной занятости в Иркутске.*



Для реализации поставленных целей и задач «Семейная усадьба» реализует комплексную модель сопровождения людей с ментальной инвалидностью с детства и во взрослую жизнь на основе преемственности методов подготовки людей с ментальной инвалидностью к максимально возможной самостоятельной жизни и организации их продуктивной деятельности.

**Наша миссия:**

Мы помогаем детям-инвалидам и взрослым людям с ментальной инвалидностью достойно жить, учиться и работать в соответствии с их возможностями



ИОООИ «Семейная усадьба»  
664029, Иркутск, ул. Чайковского, д. 4  
Председатель Рагутская Наталья Николаевна  
тел. 8(3952)380462, 8(964)2109631  
[semeinayausadba@mail.ru](mailto:semeinayausadba@mail.ru)



АНО «Семейная усадьба»  
664073, Иркутский район,  
пос. Усть-Балей, ул. Ангарская, д. 25а  
Директор Колесников Виктор Алексеевич  
тел. 8(908)7768578  
[dom.marii@bk.ru](mailto:dom.marii@bk.ru)

<https://sem-usadba.ru>

[https://vk.com/semeinaya\\_usadba](https://vk.com/semeinaya_usadba)

<https://t.me/semusadba>