



Областное государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Учебно-методический центр развития социального обслуживания»  
Адрес: 664056, г. Иркутск, ул. Академическая, 74.  
Телефон: 8(3952) 66-79-45,  
e-mail: [oumc@bk.ru](mailto:oumc@bk.ru), сайт: [www.umc38.ru](http://www.umc38.ru),  
ОГРН 1033801004379  
лицензия № 8997 от 17 марта 2016 года.

### Уважаемые коллеги!

Учебно-методический центр приглашает **21 декабря 2023** года на вебинар «**Стрессы и кризисы в работе с маломобильными людьми**».

Вебинар будет полезен персоналу по уходу (социальным работникам, сиделкам, младшему медицинскому персоналу и другим заинтересованным лицам).

#### Ключевые вопросы вебинара:

##### 1. Причины стрессов при уходе за маломобильными пациентами:

- психоэмоциональные;
- физические;
- социальные.

##### 2. Последствия длительно переживаемого стресса.

##### 3. Возможности восстановления и профилактика стрессовых и кризисных ситуаций.

**Ведущие вебинара: Кукина Маргарита Владимировна**, кандидат психологических наук, психолог-консультант.

**Продолжительность семинара (вебинара) – 2 академических часа.  
10.00-11.30 (МСК)**

**Стоимость обучения из расчета на одного слушателя – 1 500 рублей.  
Участники получают эл. сертификат.**

**Просим направлять заявки на электронный адрес:**

**[rmv15@bk.ru](mailto:rmv15@bk.ru) или [metodist@umc38.ru](mailto:metodist@umc38.ru)**

**Контактное лицо от Учебно-методического центра:**

**Рушковская Марина Владимировна: 8(901) 667 94 40 (звонить с учетом московского времени)  
г. Иркутск – Мартынова Анна Викторовна: 8 (901)667 94 35;**

#### Форма заявки

Дата/Тема				Укажите дату тему вебинара <b>21 декабря 2023</b> года на вебинар « <b>Стрессы и кризисы в работе с маломобильными людьми</b> »			
<b>Ф. И. О.</b>	<b>Учреждение (полное название)</b>	<b>Регион (край или область)</b>	<b>Долж- ность</b>	<b>Образование (для курсов повышения квалификации обязательно)</b>	<b>Конт. тел. (сотовый)</b>	<b>Эл. почта для подклю- чения к ве- бинару</b>	<b>Указать пла- тельщика Юридическое лицо (принимается га- рантийное письмо)</b>

							или
							Физическое лицо

**При оплате от юридического лица просим направлять реквизиты учреждения.  
Ждем ваши заявки!**

Подписывайтесь на нас в социальных сетях  
и владейте информацией о наших курсах и вебинарах,  
а также знакомьтесь с комментариями участников и оставляйте свои отзывы:

- <https://t.me/kursumc>
- <https://vk.com/kursumc>