



Областное государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебно-методический центр развития социального обслуживания»
Адрес: 664056, г. Иркутск, ул. Академическая, 74. Телефон: 8(3952) 66-79-45.
e-mail: oumc@bk.ru, сайт: www.umc38.ru,
лицензия № 8997 от 17 марта 2016 года.

Уважаемые коллеги!

Синдром профессионального выгорания сотрудников учреждений негативно влияет не только на работу, но и на качество жизни в целом. Специалисту важно почувствовать уверенность в себе, возможность посмотреть на свои внутренние и внешние ресурсы, проявить творческие способности и многое другое.

В целях профилактики профессионального выгорания Учебно-методический центр приглашает на специализированный курс по программе **«Профилактика синдрома профессионального выгорания» в объеме 24 ак. часа.**

Формат проведения: онлайн на дистанционной платформе Mirapolis.

Когда: с 27 по 30 июня 2023 года

Для кого: специалистов, оказывающих помощь людям в решении проблем, удовлетворении определенных нужд (педагоги, медики, младший медицинский персонал, психологи, социальные работники, консультанты и др.), а также административный персонал.

Ведущий курса: Рудь Денис Владимирович, практикующий психолог, преподаватель Учебно-методического центра.

Расписание курса:

Дата	Время	Содержание
27 июня	09.00 -11.00 МСК	Стресс и физиологические способы совладения со стрессом. Стресс и эмоции. Стресс и эмоциональное выгорание
29 июня	09.00 -11.00 МСК	Синдром эмоционального выгорания. Особенности личности склонной к эмоциональному выгоранию. Универсальные способы поддержки выгорающих специалистов
30 июня	09.00 -11.00 МСК	Особенности психологической работы с эмоциональным выгоранием специалистов помогающих профессий. Итоги курса

Формат участия и стоимость:

1. **Курсы повышения квалификации** с выдачей удостоверения о повышении квалификации в объеме 24 часа (на базе среднего профессионального и (или) высшего образования) – 3 000 рублей.
2. **Внимание! Если от учреждения на курсах повышения квалификации участвует более одного человека, то на каждого последующего действует 15% скидка от основной стоимости курсов и составит 2 550 руб.**
3. **Цикл вебинаров по программе** с выдачей электронного сертификата (без требований к уровню образования) – 2 000 рублей.

Просим направлять заявки на электронный адрес:

rmv15@bk.ru или metodist@umc38.ru

Контактное лицо от Учебно-методического центра, в связи с разницей во времени:
г. Краснодар – Рушковская Марина Владимировна, 8(901) 667 94 40, 8(988)354-04-31.
г. Иркутск – Бондаренко Лариса Федоровна, 8(901) 667 94 33.
г. Иркутск - Супрун Татьяна Анатольевна, 8(901) 667 94 24.

Форма заявки

Дата				27-30 июня 2023 г.			
Формат участия (выберите и укажите формат вашего участия):				Формат участия (выберите и укажите формат вашего участия):			
1. Курсы повышения квалификации (один человек)							
2. Курсы повышения квалификации (более одного человека). Первый участник по основной стоимости курсов – 3 тысячи рублей, каждый последующий участник – со скидкой на стоимость 15%)							
3. Цикл вебинаров с выдачей электронного сертификата							
Учреждение (полное название)	Ф. И. О.	Должность	Регион (край или область)	Образование (для курсов повышения квалификации обязательно)	Конт. тел. (сотовый)	Эл. почта для подключения к вебинару	Указать плательщика: юридическое лицо (принимается гарантийное письмо); физическое лицо

**При оплате от юридического лица просим направлять реквизиты учреждения.
 Ждем ваши заявки!**