|  |  |
| --- | --- |
|  | Областное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования«Учебно-методический центр развития социального обслуживания»Адрес: 664056, г. Иркутск, ул. Академическая, 74. Телефон: 8(3952) 42-95-96,e-mail: oumc@bk.ru, сайт: [www.umc38.ru](http://www.umc38.ru), лицензия № 8997 от 17 марта 2016 года. |

**Уважаемые Коллеги!**

Учебно-методический центр предлагает **с 21 по 27 июня 2022 года** получить доступ к трансляции записи вебинаров по программе **«Адаптивная физическая культура для различных категорий граждан».**

Адаптивная физическая культура (АФК) рассчитана на людей, имеющих некоторые отклонении в состоянии здоровья. Она нацелена на активацию положительной динамики развития организма, его совершенствование и восстановление.

Цикл будет полезным для инструкторов по адаптивной физической культуре, инструкторов ЛФК и других специалистов.

В рамках вебинаров будут рассматриваться основные вопросы организации занятий по адаптивной физической культуры, лечебной физкультуры при различных нарушениях функции организма, а также практика работы с детьми, подростками и взрослыми различных категорий.

**Программа вебинаров:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Время** **Московское**  | **Ведущий**  |
| **21 июня** |  **«Адаптивная физическая культура. Теория. Методика. Практика»****Практический блок** **1 часть** Опыт работы с детьми-инвалидами | 09.00 – 12.00 | **Бирюкова Наиля Инсафовна**, врач по лечебной физкультуре высшей квалификационной категории КЦСОН «Веста» |
| **Практический блок** **2 часть вебинара** «Повышение эффективности проводимых занятий ЛФК и процедур массажа» (использование нейромышечного стимулятора «Галилео» на занятиях с детьми ДЦП) | **Мудреченко Ирина Анатольевна,** инструктор-методист по ЛФК Реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями «Сосновая горка» |
| **23 июня**  | Методики адаптивной физической культуры для различных категорий граждан **2 часть вебинара** «Рекреационные мероприятия для людей с ТМНР» | 09.00 – 10.30 | **Иванов Роман Александрович**, учитель адаптивной физической культуры ГБОУ Псковской области «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения» |
| **27 июня** | **Роль адаптивной физической культуры в стационарном учреждении социального обслуживания** **Практический блок** * Практика применения кинестетикс на занятиях по адаптивной физической культуре (концепция помощи и самостоятельности)
 | 09.00 -11.00 | **Модератор:** Галазий Ольга Владимировна, к.м.н., преподаватель Учебно-методического центра**Спикер: Заливахина Ксения Сергеевна**, инструктор АФК Братский дом-интернат для престарелых и инвалидов |
| **Практический блок по массажу*** **Постуральный дренаж** после перенесённой пневмонии (улучшение выведения мокроты, увеличение объёма вдоха, укрепление дыхательной мускулатуры)
* **Дыхательная гимнастика** (выведение мокроты, укрепление дыхательной мускулатуры, увеличение объёма вдоха)

**Трансляция и комментарии видеороликов** | **Спикеры:** Макеев В.С., массажист Реабилитационного центра «Шелеховский»;Бардашов Александр Анатольевич, Инструктор А.Ф.К. Реабилитационного центра «Шелеховский» |

**Формат участия и способы оплаты:**

* Индивидуальное участие в одном вебинаре (по выбору) – 800 рублей;
* Участие в полном цикле с получением электронного сертификата (без требований к образованию) – 1 200 рублей;
* **Участие в полном цикле с выдачей удостоверения о повышении квалификации в объеме 24 часа (на базе среднего профессионального и (или) высшего образования) – 2 000 рублей.**

**Просим направлять заявки на электронный адрес:**

**rmv15@bk.ru** **или** **metodist@umc38.ru**

**Контактное лицо от Учебно-методического центра, в связи с разницей во времени:**

**г. Краснодар** – Рушковская Марина Владимировна, **8(901) 667 94 40**, 8(988)354-04-31.

**г. Иркутск** – Полещук Оксана Алексеевна, **8 (901)667 94 24**.

**Форма заявки:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата вебинара | Название вебинара | **Регион!!!****Учреждение**(**название полностью**)  | Ф. И. О. | Должность | Конт. тел. | Эл. почта**для подключения** **к вебинару** | **Указать форму оплаты**1. Юридическое лицо (принимается гарантийное письмо);
2. Физическое лицо
 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**ВАЖНО!!!**

**При оплате от юридического лица просим направлять реквизиты учреждения.**

**Ждем ваши заявки!**