

**Аннотация рабочей программы курсов повышения программы  
«Техники профилактики синдрома эмоционального выгорания»**

Цель реализации программы	Обеспечение теоретической и практической готовности руководителей и специалистов учреждений социального обслуживания к реализации общих и профессиональных компетенций, необходимых для организации и определения содержания работы по улучшению психологического здоровья коллектива учреждений социального обслуживания.
Форма обучения	Очная
Нормативные сроки обучения	Срок освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации в полном объеме составляет 16 часов
Содержание программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Профессиональное выгорание. Основные научные подходы и теории</li> <li>2. Содержание, структура и основные проявления синдрома профессионального выгорания;</li> <li>3. Профилактика и коррекция профессионального выгорания;</li> <li>4. Формы и методы профилактики профессионального выгорания специалистов учреждений социального обслуживания;</li> <li>5. Организация и проведение социально-психологического тренинга</li> </ol>
Перечень ресурсов	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <a href="http://www.rsl.ru">www.rsl.ru</a> — российская государственная библиотека</li> <li>2. <a href="http://www.elibrary.ru">www.elibrary.ru</a> — научная электронная библиотека</li> <li>3. <a href="http://www.knigafund.ru">www.knigafund.ru</a> — электронно-библиотечная система «КнигаФонд»</li> <li>4. <a href="http://www.Biblioonline.ru">www.Biblioonline.ru</a> — электронная библиотечная система «Юрайт»</li> <li>5. <a href="http://umc38.ru/elbiblioteka">http://umc38.ru/elbiblioteka</a> — электронная библиотека Учебно-методического центра</li> </ol>
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, тренинг
Форма итоговой аттестации	Зачет